

Примерное цикличное меню на 10 дней (сезон лето-осень)

Понедельник (1 неделя)

№ Рец.	№	Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
208	1	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	7,845	17,1	34,455	323,1
			200	10,46	22,8	45,94	430,8
	2	Батон с маслом	20/4	1,224	3,776	7,31	68
			25/5	1,53	4,72	9,137	85
261	3	Чай с сахаром	150	9	2,29	9,75	36,9
			200	12	3,06	13	49,2
		Всего за завтрак	Ясли	18,069	23,166	51,515	428
			д/сад	23,99	30,58	68,077	565
Второй завтрак							
	1	Молоко	150	4,58	4,08	7,58	85
			200	5,48	4,88	9,07	102
		Всего за второй завтрак	Ясли	4,58	4,08	7,58	85
			д/сад	5,48	4,88	9,07	102
Обед							
57	1	Суп крестьянский с крупой	150	1,275	3,06	8,75	67,5
			200	1,7	4,08	11,64	90
85	2	Жаркое по - домашнему	180	9,558	9,774	17,46	219,366
			230	12,213	12,489	22,31	280,301
13	3	Салат из свежей капусты	40	0,564	2,032	3,46	34,36
			60	0,846	3,048	5,19	51,54
253	4	Компот из сухофруктов	150	0,375	0	20,25	82,5
			200	0,5	0	27	110
	5	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,3	14,5	70
			50	3,18	0,5	19,3	95
	6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69
			50	3,3	0,76	16,7	104
		Всего за обед	Ясли	16,792	15,646	77,78	542,726
			д/сад	21,739	20,877	102,14	730,841
Полдник							
106	1	Суп молочный рисовый	150	4,155	6,465	24,5	172,05
			200	5,54	8,62	32,4	229,4
279	2	Пирожок с морковью	60	3,12	1,2	36,18	167,82
			90	4,51	5,04	28,47	189
264	3	Кофейный напиток	150	2,4	2,025	11,925	59,25
			200	3,2	2,7	15,9	79
		Всего за полдник	Ясли	9,675	9,69	72,605	399,12
			д/сад	13,25	16,36	76,77	497,4
		Итого за весь день пребывания	Ясли	49,116	52,582	209,48	1454,846
			д/сад	64,459	72,697	256,057	1895,241

Примерное циклическое меню на 10 дней (сезон лето-осень)

Вторник (1 неделя)

№ Рец.	№	Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
106	1	Каша пшенная молочная	150	6,54	9,645	27,84	224,25
			200	8,72	12,86	37,12	299
	2	Батон с сыром	20	2,97	4,22	4,4	68
			25	3,72	5,27	5,5	85
266	3	Какао с молоком	150	2,7	2,475	18,75	108
			200	3,6	3,3	25	144
		Всего за завтрак	Ясли	12,21	16,34	50,99	400,25
			д/ сад	16,04	21,43	67,62	528
Второй завтрак							
248	1	Фрукты	90	0,28	0,21	7,21	3,5
			90	0,28	0,21	7,21	3,5
		Всего за второй завтрак	Ясли	0,28	0,21	7,21	3,5
			д/ сад	0,28	0,21	7,21	3,5
Обед							
62	1	Суп овсяный с крупой	150	1,5	1,68	10,2	61,95
			200	2	2,24	13,6	82,6
128	2	Макаронник с мясом	150	23,7	22,6571	23,1429	645,6422
			180	28,0285	31,3715	27,7715	505,2852
235	3	Подлив	25	0,3075	0,75	2,445	17,802
			25	0,3075	0,75	2,445	17,802
253	4	Компот из сухофруктов	150	0,375	0	20,25	82,5
			200	0,5	0	27	110
	5	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,3	14,5	70
			50	3,18	0,5	19,3	95
	6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69
			50	3,3	0,76	16,7	104
		Всего за обед	Ясли	30,9025	25,8671	83,8979	946,8942
			д/ сад	37,316	35,6215	106,8165	914,6872
Полдник							
146	1	Запеканка творожная	150	26,31	18,075	25,725	370,5
			180	31,572	21,69	30,87	444,6
239	2	Соус молочный сладкий	60	0,78	1,908	4,713	39,15
			80	1,3	3,18	7,855	65,25
	3	Печенье	20	1,89	1,99	13,68	82,3
261	4	Чай с сахаром	150	9	2,29	9,75	36,9
			200	12	3,06	13	49,2
		Всего за полдник	Ясли	37,98	24,263	53,868	528,85
			д/сад	46,762	29,92	65,405	641,35
		Итого за весь день пребывания	Ясли	81,3725	66,6801	195,9659	1879,494
			д/ сад	100,398	87,1815	247,0515	2087,537

Примерное циклическое меню на 10 дней (сезон лето-осень)

Среда (1 неделя)

№ Рец.	№	Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
106	1	Каша манная	150	6,9	9,3	31,05	235,5
			200	9,2	12,4	41,4	314
	2	Батон, сыр, масло	20	2,102	3,058	6,472	61,778
			25	2,6275	3,8225	8,09	77,2225
261	3	Чай с сахаром	150	9	2,29	9,75	36,9
			200	12	3,06	13	49,2
		Всего за завтрак	Если	18,002	14,648	47,272	334,178
			д/сад	23,8275	19,2825	62,49	440,4225
Второй завтрак							
251	1	Сок яблочный	150	0,75	0	15,15	64,005
			200	1	0	20,2	85,34
		Всего за второй завтрак	Если	0,75	0	15,15	64,005
			д/сад	1	0	20,2	85,34
Обед							
58	1	Суп рассольник	150	0,975	3,045	7,83	62,55
			200	1,3	4,06	10,44	83,4
188	2	Тефтели мясные с рисом	60	5,7	9,18	6,84	132,6
			90	8,55	13,77	10,26	198,9
34	3	Салат из свеклы	40	0,32	0,92	1,76	16,36
			60	0,48	1,38	2,64	24,54
253	4	Компот из изюма	150	0,33	0,015	20,82	84,75
			200	0,44	0,02	27,76	113
	5	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,3	14,5	70
			50	3,18	0,5	19,3	95
	6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69
			50	3,3	0,76	16,7	104
		Всего за обед	Если	12,345	13,94	65,11	435,26
			д/сад	17,25	20,49	87,1	618,84
Полдник							
106	1	Каша ячневая молочная	150	5,48	4,29	32,51	225,151
			200	7,23	6,67	39,54	246,84
171	2	Суфле рыбное	60	9,6	2,88	1,56	70,8
			90	14,4	4,32	2,34	106,2
	3	Конфета	15	3,01	2,82	5,73	62,0
264	4	Кофейный напиток	150	1,83	1,095	18,585	88,29
			200	2,44	1,46	24,78	117,72
		Всего за полдник	Если	19,92	11,085	58,385	446,241
			д/сад	27,08	15,27	72,39	532,79
		Итого за весь день пребывания	Если	51,017	39,673	185,917	1279,684
			д/сад	69,1575	55,0425	242,18	1677,3625

Примерное циклическое меню на 10 дней (сезон лето-осень)

Четверг (1 неделя)

№ Рец.	№	Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
68	1	Суп молочный с вермишелью	150	4,53	4,2	13,8	110,7
			200	6,04	5,6	18,24	147,6
	2	Батон, масло	20/4	1,224	3,776	7,31	68
			25/5	1,53	4,72	9,137	85
261	3	Чай с сахаром	150	9	2,29	9,75	36,9
			200	12	3,06	13	49,2
		Всего за завтрак	Ясли	14,754	10,266	30,86	215,6
			д/сад	19,57	13,38	40,377	281,8
Второй завтрак							
254	1	Кисель	150	1,05	0	21,75	91,5
			200	1,4	0	29	122
		Всего за второй завтрак	Ясли	1,05	0	21,75	91,5
			д/сад	1,4	0	29	122
Обед							
65	1	Суп картофельный с клецками	150	0,72	1,56	5,265	37,95
			200	0,96	2,08	7,02	50,6
84	2	Капуста тушенная	100	3,7	3,6	3,9	63
			150	5,55	5,4	5,85	94,5
83	3	Рулет мясной с яйцом	60	9,318	7,068	9,642	139,002
			80	12,424	9,424	12,756	185,336
253	4	Компот из урюка	150	0,375	0	20,25	82,5
			200	0,5	0	27	110
	5	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,3	14,5	70
			50	3,18	0,5	19,3	95
	6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69
			50	3,3	0,76	16,7	104
		Всего за обед	Ясли	19,133	13,008	66,917	461,452
			д/сад	25,914	18,164	88,626	639,436
Полдник							
106	1	Каша «Геркулеса» молочная	150	4,99	8,25	16,98	162,33
			200	6,66	11	22,64	116,44
279	2	Расстегай с рыбой	60	4,5	5,1	21,7	127,9
			80	5,3	6	25,3	149,3
264	3	Кофейный напиток с молоком	150	2,4	2,025	11,925	59,25
			200	3,2	2,7	15,9	79
		Всего за полдник	Ясли	11,89	15,375	50,605	349,48
			д/сад	15,16	19,7	63,84	344,74
		Итого за весь день пребывания	Ясли	46,827	38,649	170,132	1118,032
			д/сад	62,044	51,244	221,843	1387,976

Примерное циклическое меню на 10 дней (сезон лето-осень)

Пятница (1 неделя)

№ Рец.	№	Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
146	1	Пудинг творожный с повидлом	180	31,572	21,69	30,87	444,6
			250	43,85	30,125	42,87	617,5
	2	Батон, масло	20/4	1,224	3,776	7,31	68
			25/5	1,53	4,72	9,137	85
266	3	Какао с молоком	150	2,7	2,475	18,75	108
			200	3,6	3,3	25	144
		Всего за завтрак	Ясли	35,496	27,941	56,93	620,6
			д/сад	48,98	38,145	77,007	846,5
Второй завтрак							
	1	Сок	150	0	0	11	44
			200	0	0	11	44
		Всего за второй завтрак	Ясли	0	0	11	44
			д/сад	0	0	11	44
Обед							
55	1	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,05	2,885	4,665	49,8
			200	1,4	3,98	6,22	66,4
10	2	Винегрет овощной	40	0,52	4,32	2,72	52
			60	0,78	6,48	4,08	78
181	3	Котлета мясная	60	9,318	7,068	9,642	139,002
			80	12,424	9,424	12,756	185,336
253	4	Компот из сухофруктов	150	0,375	0	20,25	82,5
			200	0,5	0	27	110
	5	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,3	14,5	70
			50	3,18	0,5	19,3	95
	6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69
			50	3,3	0,76	16,7	104
		Всего за обед	Ясли	16,283	15,053	65,137	462,302
			д/сад	21,584	21,144	86,056	638,736
Полдник							
106	1	Каша пшеничная	150	4,23	0,48	0,36	116,145
			200	5,64	0,64	0,48	116,44
	2	Яйцо	1 шт	6,375	5,75	0,357	78,75
			1 шт	6,375	5,75	0,357	78,75
263	3	Пряник	50	2,95	2,35	37,5	183,0
261	4	Чай с сахаром	150	9	2,02	11,38	45,56
			200	12	3,06	13	49,28
		Всего за полдник	Ясли	22,555	10,6	49,597	423,455
			д/сад	26,965	11,8	51,337	427,47
		Итого за весь день пребывания	Ясли	75,384	53,594	182,664	1550,357
			д/сад	96,479	71,089	225,4	1956,706

Примерное цикличное меню на 10 дней (сезон лето-осень)

Понедельник (2 неделя)

№ Рец.	№	Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
61	1	Суп фруктовый	150	3,46	4,57	24,7	154
			200	4,59	4,9	31,26	187
	2	Батон, масло	20	1,224	3,776	7,31	68
			25	1,53	4,72	9,1375	85
261	3	Чай с сахаром и лимоном	150	0,105	0,015	8,505	34,17
			200	0,14	0,002	11,34	45,56
		Всего за завтрак	Ясли	4,789	8,361	40,515	256,17
			д/сад	6,26	9,622	51,7375	317,56
Второй завтрак							
	1	Йогурт	150	4,5	1,5	6	56
			180	5,4	1,8	7,2	67
		Всего за второй завтрак	Ясли	4,5	1,5	6	56
			д/сад	5,4	1,8	7,2	67
Обед							
64	1	Суп с домашней лапшой	150	1,725	1,65	10,725	66
			200	2,3	2,2	14,3	88
120	2	Пюре гороховое	100	9,5122	2,92683	18,9268	140
			150	12,3659	3,8049	24,6048	182
181	3	Котлета мясная	60	9,318	7,068	9,642	139,002
			80	12,424	9,424	12,856	185,336
	4	Помидор свежий	40	0,32	1,8	1,2	22
			60	0,49	2,7	1,8	33
253	5	Компот из сухофруктов	150	0,375	0	20,25	82,5
			200	0,5	0	27	110
	6	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,3	14,5	70
			50	3,18	0,5	19,3	95
	7	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69
			50	3,3	0,76	16,7	104
Всего за обед							
		Всего за обед	Ясли	26,2702	14,22483	88,6038	588,502
			д/сад	34,5599	19,3889	116,5608	797,336
Полдник							
107	1	Каша молочная «Дружба»	150	4,74	7,635	19,755	167,37
			200	6,32	10,18	26,34	223,16
279	2	Пирожок из капусты и яйцом	60	3,12	1,2	36,18	167,82
			90	4,51	5,04	28,47	189
264	3	Кофейный напиток с молоком	150	2,4	2,025	11,925	59,25
			200	3,2	2,7	15,9	79
		Всего за полдник	Ясли	10,26	10,86	67,86	394,44
			д/сад	14,03	17,92	70,71	491,16
		Итого за весь день пребывания	Ясли	45,8192	34,94583	202,9788	1295,112
			д/сад	60,2499	48,7309	246,2083	1673,056

Примерное цикличное меню на 10 дней (сезон лето-осень)

Вторник (2 неделя)

№ Рец.	№	Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
106	1	Каша пшенная молочная	150	3,46	4,57	24,7	154
			200	4,59	4,9	31,26	187
	2	Батон, сыр	20	2,97	4,22	4,4	68
			25	3,72	5,27	5,5	85
261	3	Чай с сахаром	150	9	2,29	9,75	36,9
			200	12	3,06	13	49,2
		Всего за завтрак	Ясли	15,43	11,08	38,85	258,9
			д/сад	20,31	13,23	49,76	321,2
Второй завтрак							
	1	Молоко	150	4,58	4,08	7,58	85
			200	5,48	4,88	9,07	102
		Всего за второй завтрак	Ясли	4,58	4,08	7,58	85
			д/сад	5,48	4,88	9,07	102
Обед							
55	1	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1,05	2,985	4,665	49,8
			200	1,4	3,98	6,22	66,4
77	2	Картофельное пюре	120	2,52	5,28	13,08	110
			150	3,15	6,6	16,35	138
181	3	Биточки мясные	60	8,022	2,82	5,988	81
			80	10,696	3,76	7,984	108
	4	Подлив томатный	25	0,3075	0,75	2,445	17,802
253	5	Компот из сухофруктов	150	0,375	0	20,25	82,5
			200	0,5	0	27	110
	6	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,3	14,5	70
			50	3,18	0,5	19,3	95
	7	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69
			50	3,3	0,76	16,7	104
		Всего за обед	Ясли	17,2945	12,615	74,288	480,102
			д/сад	22,5335	16,35	95,999	639,202
Полдник							
142	1	Сырники творожные	60	9,44	8,72	12,04	164,4
			100	15,73	14,53	20,06	274
238	2	Соус молочный сладкий	30	0,78	1,908	4,713	39,15
			50	1,3	3,18	7,855	65,25
266	3	Какао с молоком	150	2,7	2,475	18,75	108
			200	3,6	3,3	25	144
		Всего за полдник	Ясли	12,92	13,103	35,503	311,55
			д/сад	20,63	21,01	52,915	483,25
		Итого за весь день пребывания	Ясли	50,2245	40,878	156,221	1135,552
			д/сад	68,9535	55,47	207,744	1545,652

Примерное циклическое меню на 10 дней (сезон лето-осень)

Среда (2 неделя)

№ Рец.	№	Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
69	1	Суп рисовый молочный	150	4,155	6,465	24,3	172,05
			200	5,54	8,62	32,4	229,4
	2	Батон, сыр, масло	20	2,102	3,058	6,472	61,778
			25	2,6275	3,8225	8,09	77,2225
261	3	Чай с сахаром	150	9	2,29	9,75	36,9
			200	12	3,06	13	49,2
		Всего за завтрак	Ясли	15,257	11,813	40,522	270,728
			д/сад	20,1675	15,5025	53,49	355,8225
Второй завтрак							
	1	Фрукты	70	0,28	0,21	7,21	3,5
			70	0,28	0,21	7,21	3,5
		Всего за второй завтрак	Ясли	0,28	0,21	7,21	3,5
			д/сад	0,28	0,21	7,21	3,5
Обед							
52	1	Борщ из свежей капусты со сметаной	150	1,095	3	6,39	57
			200	1,46	4	8,52	76
206	2	Суфле из курицы	65	22,31	25,82	1,51	327,56
			75	24,65	28,55	1,67	362,26
28	3	Салат из свежих огурцов	40	0,32	1,8	1,2	22
			60	0,49	2,7	1,8	33
253	4	Компот из изюма	150	0,375	0	20,25	82,5
			200	0,5	0	27	110
	5	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,3	14,5	70
			50	3,18	0,5	19,3	95
	6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69
			50	3,3	0,76	16,7	104
		Всего за обед	Ясли	29,12	31,4	57,21	628,06
			д/сад	33,58	36,51	74,99	780,26
Полдник							
106	1	Каша пшеничная	150	4,23	0,48	0,36	116,145
			200	5,64	0,64	0,48	154,86
153	2	Рыба припущенная в молоке	60	8,04	4,32	1,86	77,4
			80	10,72	5,76	2,4	103,2
264	3	Кофейный напиток	150	1,83	1,095	18,585	88,29
			200	2,44	1,46	24,78	117,72
		Всего за полдник	Ясли	14,1	5,895	20,805	281,835
			д/сад	18,8	7,86	27,66	375,78
		Итого за весь день пребывания	Ясли	58,757	49,318	125,747	1184,123
			д/сад	72,5275	60,0825	163,35	1515,3625

Примерное циклическое меню на 10 дней (сезон лето-осень)

Четверг (2 неделя)

№ Рец.	№	Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
110	1	Каша манная с изюмом	150	6,9	9,3	31,05	235,5
			200	92	12,4	41,4	314
	2	Батон, масло	20	1,224	3,776	7,31	68
			25	1,53	4,72	9,1375	85
263	3	Чай с молоком	150	1,125	0,975	11,925	60,7
			200	1,5	1,3	15,9	81
		Всего за завтрак	Ясли	9,249	14,051	50,285	364,2
			д/ сад	95,03	18,42	66,4375	480
Второй завтрак							
268	1	Молоко, печенье	170	6,47	6,07	21,26	167,3
			220	7,37	6,87	22,75	184,3
		Всего за второй завтрак	Ясли	6,47	6,07	21,26	167,3
			д/ сад	7,37	6,87	22,75	184,3
Обед							
122	1	Суп гороховый	150	3,075	3,21	9,675	79,95
			200	4,1	4,28	12,9	106,6
104	2	Плов рисовый с мясом	180	13,714	13,628	32,485	307,71
			200	15,238	15,142	36,095	341,9
	3	Свежий огурец		0,8	0,1	3,4	14
				0,8	0,1	3,4	14
253	4	Компот из сухофруктов	150	0,375	0	20,25	82,5
			200	0,5	0	27	110
	5	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,3	14,5	70
			50	3,18	0,5	19,3	95
	6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69
			50	3,3	0,76	16,7	104
		Всего за обед	Ясли	22,984	17,718	93,67	623,16
			д/ сад	27,118	20,782	115,395	771,5
Полдник							
106	1	Каша ячневая	150	5,48	4,29	32,51	225,151
			200	7,23	6,67	39,54	246,87
166	2	Тефтели рыбные	60	8,022	2,82	5,988	81
			80	10,696	3,76	7,894	108
261	3	Чай с сахаром	150	9	2,02	11,38	45,56
			200	12	3,06	13	49,28
		Всего за полдник	Ясли	22,502	9,13	49,878	351,711
			д/сад	29,926	13,49	60,434	404,15
		Итого за весь день пребывания	Ясли	61,205	46,969	215,093	1506,371
			д/ сад	159,444	59,562	265,0165	1839,95

Примерное циклическое меню на 10 дней (сезон лето-осень)

пятница (2 неделя)

№ Рец.	№	Наименование блюда	Выход блюда	Химический состав			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак							
149	1	Запеканка творожная с повидлом	150	26,31	18,075	25,725	370,5
			180	31,572	21,69	30,87	444,6
	2	Батон, масло	20/4	1,224	3,776	7,31	68
			25/5	1,53	4,72	9,137	85
266	3	Какао с молоком	150	2,7	2,475	18,75	108
			200	3,6	3,3	25	144
		Всего за завтрак	Ясли	30,234	24,326	51,785	546,5
			д/сад	36,702	29,71	65,007	673,6
Второй завтрак							
268	1	Сок яблочный	150	0,75	0	15,15	64,005
			200	1	0	20,2	85,34
		Всего за второй завтрак	Ясли	0,75	0	15,15	64,005
			д/сад	1	0	20,2	85,34
Обед							
61	1	Суп картофельный с гречками	150	1,095	3	6,39	57
			200	1,46	4	8,52	76
	2	Макароны отварная	100	3,77	0,45	19,36	96,6
			150	5,655	0,675	29,04	144,9
178	3	Бефстроганов из отварной говядины	60	9,08	8,28	1,44	116,4
			80	12,1066	11,04	1,92	155,2
13	4	Салат из свежей капусты	40	0,564	2,032	3,46	34,36
			60	0,846	3,048	5,19	51,54
	5	Компот из сухофруктов	150	0,375	0	20,25	82,5
			200	0,5	0	27	110
	6	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,3	14,5	70
			50	3,18	0,5	19,3	95
	7	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69
			50	3,3	0,76	16,7	104
		Всего за обед	Ясли	10,824	6,262	77,32	409,46
			д/сад	14,941	8,983	105,75	581,44
Полдник							
69	1	Суп из «Геркулеса» молочный	150	3,615	3,87	12,39	98,85
			200	4,82	5,16	16,52	121,8
283	2	Шанежка наливная	60	4,56	4,08	27,84	166,8
			90	6,84	6,12	41,76	250,2
261	3	Чай с сахаром	150	9	2,29	9,75	36,9
			200	12	3,06	13	49,2
		Всего за полдник	Ясли	17,175	10,24	49,98	302,55
			д/сад	23,66	14,34	71,28	431,2
		Итого за весь день пребывания	Ясли	58,983	40,828	194,235	1322,515
			д/сад	76,303	53,033	262,237	1771,58

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №26
общеразвивающей направленности» города Можги

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»



М.А.Никитина

Примерное цикличное 10 дневное меню